

ŠKOLNÍ BUBNOVÁNÍ

www.rhythm-team.cz



RYTMUS VAŠÍ ŠKOLY!

Bojujeme za zlepšení sociálního klimatu třídy, vzájemné soudržnosti a oboustranného pozitivního přístupu. Metoda školního bubnování tyto požadavky plně splňuje.

PhDr. Jan Liška, Pedagogicko- psychologická poradna Ústeckého kraje

Všichni jsme byli na hodinu opravdu na stejné rovině, v kruhu, nikdo nikam nevyčnival. „Outsiderovství“ mého třídního outsidera se najednou minimalizovalo k nepoznání.

Mgr. Karolína Honová, ZŠ s RVCJ, Teplice, třídní učitelka 6.B

Bylo to fajn, konečně školní zážitek. **Doubravka 12 let**

Pořadatelé byli milí – byla tam legrace. **Miki 12 let**

Bubny - ty byly „úžo“! **Lenka 12 let**

Proč se bubnuje? Komu je určeno? Jak? Cena?

Proč se bubnuje?

- ▶ upevnění sociálních vazeb mezi dětmi
- ▶ nový pohled na roli každého jednotlivce v rámci třídního kolektivu
- ▶ zvyšuje schopnost koncentrace (zejména u hyperaktivních dětí, dětí s LMD atd.)
- ▶ prevence proti šikaně a agresi
- ▶ zprostředkovává odreagování a emocionální vybití
- ▶ rozvíjí kreativitu a nový přístup k učení

Komu je určeno?

Žákům základních škol jako mimořádná aktivita v rámci školní výuky. Zejména vhodné je školní bubnování pro žáky prvních a šestých tříd, tito žáci jsou vystaveni velkému stresu spojenému s přestupem na jiný školní režim. Důležité je, že se bubnuje ve třídních kolektivech - třídách, nejedná se tedy o mix žáků z různých tříd, ani o volnočasovou aktivitu.

Jak?

Školní bubnování je vedeno metodou „drum circle“ tzv. bubnování v kruhu. Jedná se původně o arteterapeutickou metodu, akreditovaní lektori této metody přivezou dostatečnou zásobu bubnů a perkusí z celého světa. Hodina trvá 45 minut během níž se pomocí bubnování dosahuje výše zmíněných benefitů. Nejedná se o výuku hry na bubny, bubny jsou zde použity jako velmi účinné a zábavné nástroje.

Školní bubnování je součástí vyučování v rámci mimořádného rozvrhu.

Cena?

Cena za žáka činí **100,-Kč** Minimální počet žáků ve třídě je 15, maximální 30 žáků.

Cena obsahuje pronájem afrických bubnů a perkusí pro každého žáka, dopravu a vedení hodiny odborným lektorem.

100,-Kč, hodně nebo málo?

100,-Kč jsou například 3 piva ...

nebo

1 hodina Školního bubnování ...

Jak se rozhodnete? Těšíme se na bubnování s Vašimi dětmi!

Více na www.rhythm-team.cz odkaz „Pro školy“